

Die Sportgemeinschaft Hohenfelde



Bietet ab 10.01.2022

“Dance up your Life”

Jeden Montag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

im Markttreff in Hohenfelde an

Tanzen macht Spaß und fördert zudem viele persönliche Bereiche unseres eigenen Ich's :

Beweglichkeit + Rhythmusgefühl + Kondition + Körperhaltung + Konzentration + Koordination + Selbstvertrauen + Selbstbewusstsein uvm.

Mein Name ist Nicole Bredenkamp, ich bin 34 Jahre jung und Mutter von 3 Kindern. Mir fehlte bisher die Möglichkeit die Art Sport zu machen, die zu mir passt. Ich fand einfach nicht das Richtige. Ich möchte Tanzen, das wusste ich. Und vor allem möchte ich Spaß! Da ich aber auch in der Tanzsparte nichts fand, was sich richtig anfühlte, entschloss ich mich dazu „Dance up your Life“ ins Leben zu rufen.

Hier tanzen wir zu tollen Beats in einem Mix von mir choreographierten aber auch aus dem Internet bekannten Choreographien. Einflüsse aus Zumba, Fitnessdance und vielen weiteren Elementen aus dem Tanzbereich bilden hierbei die Basis. Hast auch Du Lust auf Musik, Tanzen, Gemeinschaft und Spaß? Dann melde Dich bei mir!

Teilnahme nur mit Anmeldung! Es gilt die 2-G-Regel!

Infos und Anmeldung: Nicole Bredenkamp

Tel. 0176-34450866

E-Mail n.bredenkamp26@gmail.com

Oder bei: **Spartenleiterin** Jutta Daschke Telefon: 04385-1540 Mobil: 0160-98716841

E-Mail: j.daschke@sg-hohenfelde.de