

**Die Sportgemeinschaft
Hohenfelde
bietet
sechswöchigen**



Yoga Kurs an!

Ort: Markttreff Hohenfelde jeden Freitag

Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Yoga bietet eine Möglichkeit, körperlich und seelisch jene erforderliche Balance zu finden, die notwendig ist, um dem Stress des Alltags gelassen zu begegnen.

Lernen Sie Yoga kennen!

Yoga – alles wie immer. Nur etwas anders.

Selbstverantwortung und Rücksicht auf

Teilnehmer*innen und Dozentin wird vorausgesetzt,

sowie die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln.

Info und Anmeldung: Bei Jugendwartin Meike Klausberger- Prieß:

Handy: 0172/7091014 oder Tel. 04385/599933

Oder Spartenleitung Jutta Daschke Tel. 04385/1540 od. 0160/98716841

Teilnahme nur mit Anmeldung!